

# התוכנית המלאה להכשרת מאמנים בכירים

שלב א' + שלב ב'

סילבוס



משך כולל  
6 חודשים (3 חודשים כל שלב)

מרצה  
ירין בארי



# כל עשייה מתחילה בחזון

## חזון תוכנית ההכשרה

אנחנו מאמינים שלמידה צריכה להיות נעימה ומהנה, ולא עול. כמו כן, אחד הערכים המובילים אותנו הוא שקיפות וכנות מול התלמידים שלנו.

לכן, אנחנו משתמשים בטכנולוגיות הלימוד המתקדמות ביותר בעולם, על מנת ליצור הכשרות מקיפות ומעמיקות מחד, ומאידיך מאורגנות, פשוטות למעקב וזמינות באופן הנוח ביותר האפשרי.

## תכני שלב א' - משך: 12 שבועות.

תוכנית ההכשרה מחולקת לשני שלבים. הסיבה לכך, היא שהרבה אנשים רוצים להתחיל לאט ולהכניס קודם רגל למים על מנת לבחון את השטח. בסופו של יום, שני השלבים נחוצים על מנת להיות מאמן-על. התכנים מחולקים כך שבשלב א' נלמדים כל החלקים הפרקטים של תהליך האימון ובחלק ב' מרחיבים את התאוריה ומפתחים יכולות אימון אינטואיטיביות מתקדמות.

### הנחת יסודות יציבים לתוכנית ההכשרה

כל מסע מתחיל בצעד אחד והמסע להכשרת מאמנים בכירים מתחיל בשורה של נושאים מרתקים וחשובים, כגון: איך להוציא את המקסימום מהקורס, מיהו מאמן ומה תפקידו (השוואה ליועץ, פסיכולוג, מנטור), מי מגיע למאמן (הכר את הלקוח), שמירה על מפת העולם של המאמן, תהליך האימון, מבנה הקורס, מבוא ל-AME (AUTOMATIC MIND ENGINEERING) ומבוא ל-NLP (NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING).

מבוא

0

### מודלים מקדימים

ממש בתחילת הקורס נלמד מודלים פרקטיים שיינחו אותנו לאורך כל תהליך האימון, כגון: מודל א.ת.י.ק.ס, מודל א.פ.ר.ת (ותפיסת ה-"מציאות"), כיוול, מודל TOTE המשודרג, מודל ה.י.ר.מ.ה (5 שלבי הטמעת שינויים) ומודל מ.ש.ו.ב.

מודול

1

### קריאת שפה בלתי מילולית

כ-97% מהתקשורת שלנו היא בלתי מילולית. אם נסמוך רק על מה שהמאמן אומר לנו, נחשף רק לכ-3% מהמידע. בעזרת טכניקות מתקדמות לקריאת שפת גוף, כיווני עיניים, שימוש בהמיספירות, מערכות ייצוג, מינימל קיזו וכדומה, נוכל להבין את הלקוח שלנו בקלות ובמהירות – הרבה מעבר למילים.

מודול

2

### הצבת יעדים

כל התהליך האימוני מבוסס בראש ובראשונה על הצבת יעד מרכזי אשר במהלך הדרך אליו נלווה את המאמן דרך פתרון מחסומי האישיים. במודול השלישי נלמד להציב יעד עם המאמן על פי מודל סמארט, נטמיע את מודל העל ונלמד כיצד לחקוק את היעד בתת המודע של הלקוח, באופן שיהיה חד וברור ויקנה לו מוטיבציה רבה לאורך הדרך.

מודול

3

<p><b>טרומ פגישה</b></p> <p>בשיעור הבא נלמד כיצד לגייס לקוחות חדשים, איך להכין אותם לקראת הפגישה והתהליך, איך לתאם ציפיות, לוודא התאמה, לקבוע פגישה, כיצד לתמחר את עצמנו נכון ואפילו כיצד לגבות תשלום.</p> <p>בנוסף, נלמד כיצד להתחיל את התהליך כבר בשיחת הטלפון ולוודא שהמאומן יגיע לפגישה הראשונה מלא במוטיבציה לשינוי ואמון מלא בך.</p>	<p>מודול</p> <p><b>4</b></p>
<p><b>פגישה ראשונה</b></p> <p>מודול 5 מוקדש לפגישה הראשונה עם הלקוח. נכיר את סדר הפעולות, את העקרונות המנחים ונלמד להוביל את הלקוח לקביעת יעד לפי המודלים שלמדנו.</p> <p>כמו כן, נלמד כיצד לצור כימיה עם הלקוח, כיצד לבסס את הסמכות שלנו, מה לעשות כדי לוודא שהמאומן ישאר אקטיבי וחדור מוטיבציה לכל אורך התהליך וגם איך לשלוח את הלקוח עם המיינדסט הנכון.</p>	<p>מודול</p> <p><b>5</b></p>
<p><b>שחרור ממחסומים אישיים – חלק א'</b></p> <p>כ-80% מהעבודה מול המאומן היא שחרור מחסומים אישיים. בחלק הראשון מבין 3, נבין מהם מחסומים אישיים, נכיר את סוגי המחסומים השונים, ונתחיל להכיר את הטכניקות לפריצת מחסומים, כגון תרפיית קו הזמן, טראנס ו-AME.</p>	<p>מודול</p> <p><b>6</b></p>
<p><b>שחרור ממחסומים אישיים – חלק ב'</b></p> <p>בחלק השני כבר נכנס יותר לעומק ונלמד לפרוץ מחסומי מחסור במשאבים פנימיים/חיצוניים, דחיינות ואמונות מגבילות, בנוסף לטכניקות כמו: אזור העוצמה, התניה עצמית (עוגן), שיטת הקרנף, ריפריימינג, "משמיד האמונות המגבילות" ועוד...</p>	<p>מודול</p> <p><b>7</b></p>
<p><b>שחרור ממחסומים אישיים – חלק ג'</b></p> <p>החלק השלישי והאחרון בנושא שחרור מחסומים, מוקדש לפתרון מחסומים, כגון: תלות, הרגלים, חרדה, פוביה, קונפליקט ואפילו סביבה עוצרת.</p> <p>נקבל סט ענק של טכניקות NLP ו-AME, כמו: סוויש, סקווש, תתי-מאפיינים, שיחה בין חלקים, FFC ועוד...</p>	<p>מודול</p> <p><b>8</b></p>
<p><b>TFC – Tasking For a Change</b></p> <p>האומנות של יצירת מטלות מותאמות למאומן על מנת להעביר את המאומן תהליך עמוק, היא חלק מהותי מאד בשיטת AME ולכן היא מקבלת מודול משלה בו נלמד מכל הכיוונים כיצד לבחור מטלה, כיצד להציג אותה ללקוח וכמובן, נקבל גם מגוון דוגמאות לשימוש ולמידה.</p>	<p>מודול</p> <p><b>9</b></p>

**EFT – Emotional Freedom Therapy**

EFT הוא כלי מדהים שמאפשר למאומן להתנתק מגורמים חיצוניים ופנימיים שמשפיעים על ההערכה העצמית שלו ולכן אנו רואים בו כלי משמעותי בתהליך האימוני וממליצים לסיים איתו פגישות באופן כמעט-קבוע. המודול העשירי מהווה את מכלול החומר הנלמד בהכשרת EFT מלאה והעוברים מבחן מיוחד יהיו אף זכאים לתעודת EFT בין לאומית בנוסף לתעודות הקורס האחרות.

מודול  
**10****פגישות שוטפות**

נעת כשיש ברשותנו את כל הכלים הנחוצים לנו, נלמד כיצד להעביר את הפגישות השוטפות בתהליך האימון עם הלקוח. נכיר את המהלך התקני והיעיל של פגישה, כיצד לבחור את נושא הפגישה, איך לבחון את התקדמות המאומן בין פגישה לפגישה וכדומה.

מודול  
**11****פגישת סיום**

הפגישה האחרונה היא אחת הפגישות החשובות והרגישות ביותר ובמודול האחרון נלמד איך להעביר אותה על הצד הטוב ביותר, תוך שאנחנו מוודאים שהשינויים שהמאומן יצר, ישארו איתו איתנים לאורך זמן ואף יתחזקו וייתייצבו עם הזמן.

מודול  
**12****סיכום ותעודות**

בסוף שלב א' המאמן ידע כיצד לגייס לקוחות ולהעביר אותם תהליך אימון מלא מ-א' ועד ת' בעזרת טכניקות ותבניות מוכנים מראש, שלמד במהלך הקורס. תכני הקורס נבנו בשיתוף עם פסיכולוגית שאף חותמת על התעודות הרלוונטיות.

תעודת EFT Guide ✓

תעודת מאמן בכיר מוסמך ✓

תעודת TLC (Timeline Clearing) Practitioner ✓

תעודת AME Master ✓

תעודת NLP Practitioner ✓

## תכני שלב ב' – משך: 12 שבועות.

בזמן ששלב א' מייצג את שלב ה"טכנאי", אשר לאחריו המאמן מוכן להתחיל קריירה באימון בעזרת שורה ארוכה של כלים וטכניקות המתאימים לסיטואציות ודרישות שונות, **שלב ב' הוא שלב ה-"מהנדס"**. בשלב ב', נעבור הכשרת AME Expert-I NLP Master, נרחיב ונעמיק את ההבנה שלנו על האופן בו המוח שלנו עובד ברמה הקוגניטיבית, תהליכי הלמידה שלנו, כיצד נוצרים המחסומים הפנימיים והחיצוניים ומה מפעיל אותם ועוד המון נושאים מרתקים שיאפשרו לך להרחיב אופקים, לראות את התמונה הגדולה וכתוצאה מכך – להיות מאמן-על בעל ראייה הוליסטית של תהליך האימון.

### הנחת יסודות יציבים לתוכנית המתקדמת

גם את השלב השני של תוכנית ההכשרה נתחיל בשורה של נושאים מרתקים וחשובים, כגון: איך להוציא את המקסימום משלב ב', מבוא לאימון הוליסטי, ההבדל בין טכנאי למהנדס ומבוא ל-AME Expert-I NLP Master.

מבוא

0

### אקסיומות הזהב

השלב הראשון בכל מסלול להבנה מעמיקה של תוכן מקצועי, היא להבין ולהטמיע את הנחות היסוד שמרכיבות אותה. במודול הראשון נפתח את תוכנית ההכשרה בהטמעת אקסיומות הזהב ל-NLP, AME וכמובן, אימון הוליסטי. כבר בסוף המודול תחוו שינוי עצום בתפיסה שלכם לגבי אנשים ותקשורת בכלל ועולם האימון במיוחד. אבל התובנות האמיתיות עוד ימשיכו ליפול כמו אסימונים עוד שנים קדימה...

מודול

1

### סודות המהנדס

המודול השני נועד לשנות לחלוטין את הגישה האימונית שלך ולהעביר אותך מחשיבה של טכנאי/ת לחשיבה של מהנדס/ת. הכלים והעקרונות הנלמדים בפרק, כמו גם התובנות העמוקות שמגיעות בעיקבותיהם, מובילים אותך ליצור עבור הלקוחות שלך תהליכי עומק מוצלחים המייצרים שינוי יציב ואיכותי.

מודול

2

### ליבת המצוינות

ליבת המצוינות מהווה את כל הגורמים והמרכיבים של התוצאות אלינו אנחנו מגיעים בחיים. כאשר מבינים את ליבת המצוינות על כל צדדיה מקבלים הבנה עמוקה של האנשים סביבנו, של עצמנו וכמובן, של הלקוחות שלנו. ליבת המצוינות כוללת נושאים, כגון: הארכיטיפים המוטיבטורים, 4 החבלים הסביבתיים, מודל החיים-זמן של בארי, מערכות יחסים עם כישלונות, פרדוקס מעגל הקורסא, עקרון הפילטר, מכניקת השיעמום, מלכודת הסמים הנסתרת ועוד...

מודול

3

### מיפוי קוגניטיבי

פרק המיפוי הקוגניטיבי פותח צוהר לנבכי התהליכים המחשבתיים שלנו ומצייר עבורך מפה ברורה של התהליכים המשפיעים על למידה, קבלת החלטות, יצירת אמונות, גיבוש זיהוי וכדומה. כחלק מהפרק נכיר את מדרג הצרכים, פרמידת הערכים, הרמות הלוגיות ואף את מבנה התקשורת המורחב – המייצג את ההתחלה, האמצע והסוף של כל תהליך קוגניטיבי.

מודול

4

מודול

5

**תת המודע**

כ-95% מהפעילות המחשבתית שלנו; ההתנהגות, הבחירות, המחשבות, התגובות, הרגשות והתקשורת שלנו – קורים באופן בלתי מודע. במילים אחרות, מה שמתרחש בתת המודע שלנו מכתוב את חיינו כמעט בכל רגע נתון עד שלפעמים נדמה שהמושכות נמצאות בידי של אחר. במודול זה נצלול פנימה ונחשוף את התהליכים המיוחדים של תת המודע, נבין אותם לעומק ונלמד כיצד לרתום אותם לטובת הלקוחות שלנו. במהלך המודול נתמקצע ברמות מודעות, מודל השפה של חומסקי, תורת הגשטלט, אסטרטגיות תפעול פנימי, תוכנות-על (הגדרות מערכת ההפעלה של המוח), התניות פאבלוב, מודל בנדורה ועוד...

מודול

6

**מודע**

5 האחוזים הנותרים, חשובים לא פחות. המודע אומנם איטי יותר אך ביכולתו ליצור שינוי משמעותי מאד על חייו של אדם, במיוחד כאשר יודעים איך לרתום את כוחו. בשימוש נכון, החשיבה המודעת מהווה צוהר לתיכנות תת המודע והמאפיינים הפנימיים, והופכת כלי יעיל בידי המאמן והמאומן כאחד. בפרק זה נלמד עקרונות וכלים דוגמת: דימיון ותתי מאפיינים, מודל 3 שכבות ההשרדות, עקרון השינוי ההתנהגותי-קוגניטיבי, סוגי מוטיבציה, משולש החוויה וכדומה.

מודול

7

**טכניקות ליצירת שינוי - המודע**

רוב מאמני ה-NLP, מחפשים מיד את הגישה המהירה לתת המודע לצורך תהליך השינוי, אך הם מפספסים אפשרויות רבות אשר עשויות להיות פשוטות ועוצמתיות יותר עבור המאומן. במודול 7 נכיר את 8 הדרכים העיקריות להוביל את הלקוח לשינוי פנימי עמוק ופריצות דרך משמעותיות: פסיכו-אדוקציה, הצפה, תרגול ישיר, תרגול מפולח, שאלות-על, שיטת הייועץ העצמי, שיום והסרת תווית.

מודול

8

**טכניקות ליצירת שינוי - תת-המודע**

כבר למדנו שתת המודע הוא אחד הנכסים העוצמתיים ביותר שלנו כשמדובר ביצירת שינוי עמוק. במודול הזה נלמד את כל הדרכים העוצמתיות ביותר לתכנת את תת המודע באופן ישיר בעזרת כלים כמו: תבניות NLP (אף נלמד לייצר תבניות משלנו), דיסוננס חיובי, מסגור מחדש, בניית פרדוקס, דימויים ומטאפורות, חיבור/ניתוק ו-3 העמדות.

מודול

9

**אמונות מגבילות - המפה המורחבת**

מרבית העוסקים באימון רק מגרדים את השטח בנושא האמונות המגבילות אך המעטים שבחרים לצלול פנימה, מגלים עולם עצום ומרהיב של מבנים מורכבים ואסטרטגיות הישרדות של האמונה עצמה. **רוברט דילטס** פיתח מודל מפורט המפרק את האמונה לגורמים ומסביר כל חלק וחלק. במודול זה, נלמד ביסודיות את המודל ונבין כיצד ביכולתנו להתמודד גם מול האמונות העמוקות והמורכבות ביותר – בקלות המירבית.

**אתגרים פנימיים**

מודול

10

כחלק מהתהליך האימוני אנחנו נפגוש לקוחות בעלי אתגרים פנימיים, כגון: דיכאון, חרדה, תלות, אובססיה, התמכרות, קונפליקטים ודחיינות. במהלך הפרק נכיר את כל אחד מהמצבים האלו לעומק, נבין את ההשפעות שלו על התהליך האימוני, נבחן את הסכנות ודרכי ההתמודדות, איתן ואף נלמד לזהות טוב יותר את גבולות היכולת שלנו ואת מסגרת התפקיד שלנו כמאמנים, מנחי NLP ומובילי AME (כולל עבודה משולבת לצד גורמים טיפוליים: רופאים, פסיכולוגים וכדומה).

**דיגום**

מודול

11

תהליך הדיגום הוא עולם מרתק בפני עצמו ואף מהווה חלק מהותי בהכשרה כ-NLP Master. למעשה, לא ניתן להפוך ל-NLP Master מהשורה, ללא יצירת מודל חדש. בפרק ה-11 נלמד כיצד לזהות מצוינות, לחקור אותה ולבנות סביבה דגם המאפשר העברת השיטה לאדם אחר שיוכל, באמצעותה, להגיע לאותן התוצאות.

**בחני מקרה – (Case-Studies)**

מודול

12

אמנם סיימנו את התוכן, אבל במודול האחרון שלנו הלמידה רק מתחילה! במודול הסיום של תוכנית ההכשרה תקבלו בחני מקרה (תיאור של לקוחות בסיטואציות שונות) ויהיה עליכם לנתח, להסיק מסקנות, לבחור נקיטת צעדים מתאימה ובמילים אחרות – פשוט להיות מאמנים בכירים מומחים לאימון הוליסטי. בעזרת בחני המקרה, תצרו בראשכם אינטגרציה יעילה יותר של כלל הנושאים, תוכלו להבין את נקודות החוזקה וחולשה שלכם ולהמשיך את תהליך השיפור שלכם בהתאם, כמו גם לפתח ביטחון בעצמכם, ביצע וביכולות שלכם – דבר שיאפשר לכם להתחיל או להרחיב את עבודתכם

**סיכום ותעודות**

בסוף שלב ב' למאמן תהיה הבנה עמוקה ביותר של תהליך האימון ומגוון עצום של גישות וכלים מעולמות האימון, ה-NLP וה-AME. כמו כן, המאמן יפתח סגנון חשיבה של "מהנדס", בעל תמונה רחבה ומעמיקה של כל ההיבטים הקשורים בתהליך. תכני הקורס נבנו בשיתוף עם פסיכולוגית שאף חותמת על התעודות הרלוונטיות.

תעודת AME Expert ✓

תעודת מאמן בכיר מוסמך אימון הוליסטי ✓

תעודת NLP Master ✓



# תנאי הרשמה

## מי רשאי לעבור

### את תוכנית ההכשרה?

אנחנו מאמינים בלב שלם שידע חייב להיות נגיש לכולם ולכן אנחנו לא מגבילים או מסננים את הנרשמים בשום צורה. יחד עם זאת, זה יהיה לא אחראי מצדנו להסמיך אנשים שאינם ערוכים לפעול כמאמנים ועל כן הידע אמנם פתוח לכולם אך ההסמכה לא.

כלומר, אנחנו מאפשרים לכל אחד לעבור את הקורס וללמוד כאוות נפשו, אך בשביל להיות זכאי לכל אחת מהתעודות הכלולות בתוכנית, עליך להשלים את כל המטלות בהתאם לתעודה הרלוונטית ולעמוד בתנאי הסף של המכללה.

## גילוי נאות ומידע חשוב



תעודות: תעודה תונפק אך ורק לתלמיד/ה שעבר בהצלחה את הקורס הרלוונטי והשלים לשביעות בית הספר את כל המטלות הנחוצות לזכאות לתעודה הספציפית, ע"פ הנחיות בית הספר. אין הרשמה ו/או התשלום לקורס כזה או אחר מחייבים את בית הספר בהנפקת תעודה כזו או אחרת – אלא רק מטלות המסלול והשלמתן בהתאם לנדרש ולשיקול דעתו של סגל בית הספר. תלמידים אשר לא מעוניינים לעסוק באימון, רשאים לוותר על המטלות ולבקש "תעודת השתתפות" שאינה מסמיכה אותם לעסוק כמאמנים או להציג עצמם כמאמנים.

נעשה כל מאמץ על מנת לייצג במדויק את המוצר(ים) שנמכרים באמצעות אתר זה, ואת הפוטנציאל שלו/הם. כל הטענות והדוגמאות עשויות להיות מדויקות, אך עם זאת, אין להסתמך עליהן בשום פנים ואופן במהלך קבלת החלטת הרכישה (או אי הרכישה). כל תוצאה שהוצגה אפוא, הינה תוצאה יוצאת מן הכלל, אשר אינה חלה על הקונה הממוצע ואינה מיועדת לייצג או להבטיח השגת תוצאות זהות או דומות. הצלחתו של כל אדם יחיד ותוצאותיו תלויות ברקע שלו, במסירותו, ברצון ובמוטיבציה שלו כמו גם בגורמים אחרים שלא תמיד ידועים ולעיתים אף מעבר לשליטתו. אין ערובה לשכפול התוצאות המצוינות כאן או בכל אספקט אחר של שיווק החברה ומוצריה.

## תנאי סף לקבלת תעודה



בכדי להיות זכאי לתעודה/ות, עליך לעמוד **בכל** תנאי הסף הבאים:

- מלאו לך לפחות 21 שנים.
- חתמת על אמנת האתיקה ועברת מבחן אתיקה בהצלחה.
- עברת בהצלחה ולשביעות רצונם של סגל בית הספר והפסיכולוגית את כל מטלות ההכשרה.
- אם הינך מטופל/ת בתרופות נפשיות ו/או מטופל ע"י פסיכולוג קליני ו/או פסיכיאטר, עליך להמציא אישור מפסיכיאטר לכשירותך לתפקד כמאמן.

## מבנה התוכנית (המודל ההיברידי)

תוכנית ההכשרה בנויה במודל ההיברידי, המשלב באופן מושלם בין המודל הדיגיטלי לזה הפרונטלי, ע"י מיקסום הייתרונות משני המודלים וניטרול החסרונות. המודל ההיברידי מאפשר לך גמישות וחופש לארגן את הלמידה בזמן ובתנאים המתאימים ביותר עבורך, ובאותו הזמן להיות חלק ממסגרת מחייבת, להכיר אנשים ולקבל ליווי צמוד לכל אורך התהליך.

### תכנים דיגיטליים

המאה ה-21 הביא איתה גל של רעננות טכנולוגית והעשור האחרון הפך את תהליכי הלמידה הוירטואליים לעוצמתיים, פשוטים ונגישים. היום, בעזרת טכנולוגיות הוראה מתקדמות, אנחנו יודעים לבנות קורסים אינטרנטיים איכותיים שמזניקים את חווית הלמידה עשרות מונים ומתאימים אותה גם לבעלי הפרעות קשב וריכוז. המנעות מפקקים וחיפוי חנייה הם רק בונוס משני...

### קבוצות תרגול קטנות

אי אפשר להפוך למאמן בלי לתרגל ולהתמיע את הכלים הנלמדים. אבל במקום לשבת בקבוצות גדולות ולנסות לתרגל בין כל הרעש והסחות הדעת, נצוות אותך לקבוצות תרגול קטנות עם מנטור קבוצתי שישגיח וילוה את פעילות הקבוצה.

### פרקטיקום + סופרוויז'ן

כחלק ממטלות ההכשרה ובמטרה להפוך אתכם למאמנים בכירים מקצועיים ומיומנים, תעבירו תהליך אימון **מלא** לאחד ממשתתפי הקורס ותקבלו משוב והדרכה מהמנטור שלכם. באופן זה, גם תלמדו ותתרגלו את התהליך ברמה הפרקטית וגם תצברו ניסיון וביטחון לאמן.

### קהילה תומכת וליווי צמוד

להבדיל מקורסים פרונטליים, בהם הליווי הוא בעיקר במסגרת השיעורים (או יותר נכון ההפסקות), בקורס היברידי הליווי שלך לאורך הקורס (וגם אחריו) מתנהל באופן כמעט-שוטף, הודות לצמצום המשאבים הנדרשים לניהול קהילה אינטרנטית. הליווי השוטף לאורך התוכנית מתבצע בקבוצה סגורה, שאף מהווה קהילה איכותית של אנשים מיוחדים. זו החממה האיזאלית ללמידה!

## יש לך שאלות נוספות?

רוצה לדבר איתנו כדי לברר פרטים, לשאול שאלה או אפילו כדי להסדיר תנאי תשלום?  
הפרטים שלנו נמצאים ממש מולך ונשמח לשמוע ממך במייל או בטלפון.

## מחכים לשמוע ממך...



053-340-2889



office@cnergia.co.il

[WWW.SUBTXT.CO.IL/COACHINGCOURSE](http://WWW.SUBTXT.CO.IL/COACHINGCOURSE)